

THE

'WHEEL OF

LIFE'

IN 3 STAPPEN

**EMPLOY
YOURSELF**

Is jouw leven in balans? Heb jij op dit moment een goed beeld van waar jij staat en hoe jouw ideale leven eruitziet?

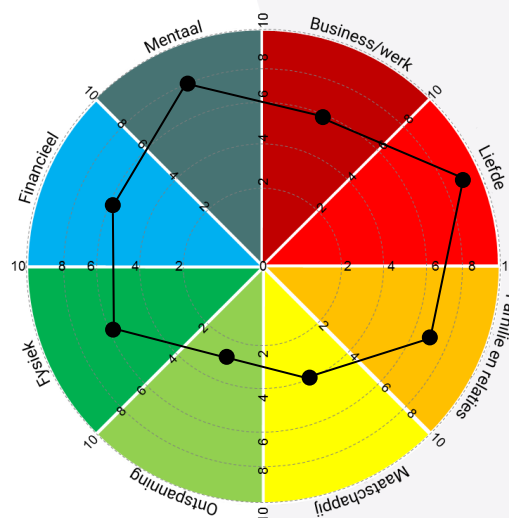
Het levenswiel, ook wel bekend als 'The Wheel of Life' is een visueel hulpmiddel dat wordt gebruikt om te beoordelen en te begrijpen hoe evenwichtig je leven momenteel is. The Wheel of Life helpt jou om op een eenvoudige manier een plan voor je leven te formuleren.

Ontdek hoe jij in slechts **3 simpele stappen** in staat bent om levensdoelen te stellen.

STAP 1 - Jouw 'Wheel of Life'

Het levenswiel bestaat uit 8 gebieden, die voor de meeste mensen het belangrijkste zijn.

1. Business/werk
2. Liefde
3. Familie en relaties
4. Contributie aan de maatschappij
5. Ontspanning
6. Fysiek
7. Financieel
8. Mentaal



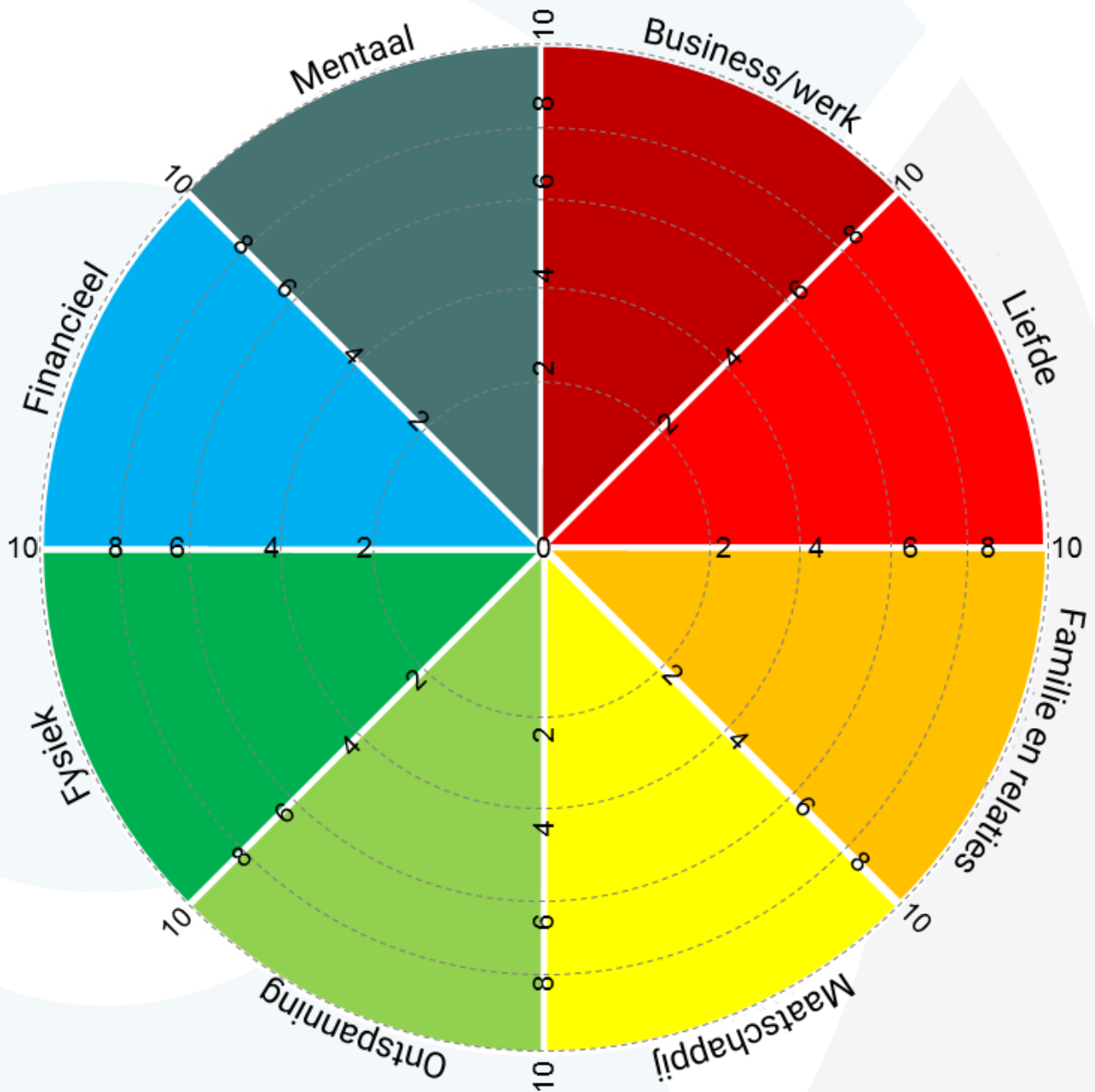
De eerste stap gaat over jouw huidige persoonlijke situatie.

Geef jezelf een cijfer van één tot tien op ieder gebied, op basis van hoe jij vindt dat jij op dit moment scoort.

-Vul de cijfers in The Wheel of Life in en sluit de lijntjes op elkaar aan

*Zie The Wheel of Life op pagina 2

The Wheel of Life



Wil jij hulp bij het invullen van jouw wiel? Stuur een mailtje naar info@employyourself.nl

STAP 2 - huidige wiel

Nu je in het 'Wheel of Life' per onderdeel hebt aangegeven welk cijfer je op dit moment bent, is het nu tijd om een gewenst cijfer te bepalen.

Waar zou je naartoe willen werken in de komende 12 maanden?

	huidig cijfer	gewenst cijfer
1. Business/werk	<input type="text"/>	<input type="text"/>
2. Liefde	<input type="text"/>	<input type="text"/>
3. Familie/relaties	<input type="text"/>	<input type="text"/>
4. Contributie aan de maatschappij	<input type="text"/>	<input type="text"/>
5. Ontspanning	<input type="text"/>	<input type="text"/>
6. Fysiek	<input type="text"/>	<input type="text"/>
7. Financieel	<input type="text"/>	<input type="text"/>
8. Mentaal	<input type="text"/>	<input type="text"/>

*Je kunt ook lijnen trekken in jouw wiel voor je gewenste cijfers met een andere kleur pen

**"Succes is something you attract
by the person you become"**

– Jim Rohn

STAP 3 - Jouw ideale wiel

Schrijf per onderdeel kort op, hoe je van het huidige cijfer naar het gewenste cijfer gaat.

Noteer per gebied hiervoor **twee concrete doelen**.

Als voorbeeld: *'Ik geef mijn huidige liefdesrelatie een 7 maar wil graag een 9. Om dat te kunnen veranderen wil ik elke week op datenight gaan met mijn vrouw en iedere zondagmiddag minstens één uur samen wandelen.'*

1.Business/werk

2.Liefde

3.Familie/relaties

4.Contributie aan de maatschappij

5.Ontspanning

6.Fysiek

7.Financieel

8.Mentaal
